



«Bisogna cercare di lasciarsi impregnare dallo spirito di Gesù leggendo e rileggendo, meditando e ritemperando continuamente le sue parole e i suoi esempi passino nelle nostre anime come goccia d'acqua che cade e ricade su una pietra, sempre allo stesso posto».

**San Charles de Foucauld**

«Chi vuole essere unito a Dio, deve pregare spesso e leggere la Parola spesso: perché nella preghiera siamo noi che parliamo a Dio, ma nella lettura è Dio che parla a noi».

**Detti di sant'Isidoro**

«L'uomo che prega ha le mani sul timone della storia!»

**San Giovanni Crisostomo**

«La preghiera cristiana è dono dello Spirito, che ci consente di pregare nella verità, cioè nella rivelazione che il Padre fa di se stesso in Gesù.

La preghiera è riconoscimento della nostra fragilità e confessione della nostra incapacità».

**Carlo Maria Martini**

## INCONTRI A VIBOLDONE

2022-23

«Insegnaci a pregare!»

(Lc 11,1)

«Non sappiamo come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili»

(Rm 8,26)

## INCONTRI A VIBOLDONE

2022-23

«Insegnaci a pregare!»

(Lc 11,1)

Abbazia dei ss. Pietro e Paolo  
in Viboldone - San Giuliano Milanese  
Tel. 02 9841203  
[www.viboldone.com](http://www.viboldone.com)

Gli incontri si terranno presso  
l'Abbazia di Viboldone  
con inizio alle ore 15,15

## Avvento 2022

## Un percorso sulla preghiera attraverso sei incontri

## Quaresima 2023

### Primo ciclo:

#### A In cammino con uomini e donne di preghiera

1 20 novembre 2022

**La preghiera in Charles de Foucauld.**  
Suor Marilisa, Discepola del Vangelo.

2 27 novembre 2022

**Ora et labora: la preghiera nella tradizione  
monastica benedettina, agli inizi e oggi.**  
M. Maria Ignazia Angelini osb.

3 4 dicembre 2022

**La preghiera nell'esperienza di vita  
di Carlo Maria Martini.**  
Suor Maria Antonietta Giudici osb.

«Non sappiamo neppure come pregare  
convenientemente»,

dice san Paolo e noi con lui. (Rm 8,26)

L'invito dell'arcivescovo Mario Delpini posto a inizio dell'anno pastorale suscita spontanea anzitutto l'invocazione dei primi discepoli:

«**Signore, insegnaci a pregare**»

Ed è una percezione che ci attraversa tutti.

La Comunità delle Benedettine di Viboldone, in sintonia con la Comunità Pastorale san Paolo VI, propone sei incontri per un cammino sul tema della preghiera: i primi tre (in Avvento) in ascolto e dialogo di preghiera con la vita dei santi: testimonianza e narrazione della loro vita orante; negli altri tre (in Quaresima) la preghiera rivelata a noi, come emerge dai Salmi.

In ogni voce e gemito lo Spirito insegna a pregare, unendo il suo Soffio alla nostra debolezza.

### Secondo ciclo:

#### B Kyrie, Alleluia, Amen: pregare coi Salmi.

La proposta nei tre successivi incontri sarà offerta da Don Roberto Vignolo, biblista, con lettura di testi da parte di Chiara Continisio.

1 5 marzo 2023

**Kyrie! L'audacia dell'invocazione:  
«Svegliati! Perché dormi, Signore?»**  
(Sal 44)

2 12 marzo 2023

**Fiducia oltre la morte:  
«Nelle tue mani è la mia vita!»**  
(Sal 16)

3 26 marzo 2023

**Stupirsi e interrogarsi per lodare il Signore:  
«Che cosa mai è l'uomo? Com'è grande il tuo Nome!»**  
(Sal 8)